

Tjedan ADHD-a u Hrvatskoj

06.10.-13.10.2013.

Mnoge nacionalne i regionalne organizacije u Europi tijekom rujna i listopada organiziraju aktivnosti kako bi podigle svjesnost o ADHD-u. Ove godine udruga Buđenje organizira Tjedan ADHD-a u razdoblju od 06. do 13.10. Diljem Hrvatske održavati će se predavanja o ADHD-u, kontroverzama i zanimljivostima ADHD-a i sve ispričano kroz osobno iskustvo predavača Marka Fereka. Također, povodom Tjedna ADHD-a udruga Buđenje u suradnji sa Studiom Smijeha organizira Humanitarnu Stand Up Comedy Večer gdje sav prihod od ulaznica ide u Gradionice – terapijske igre za djecu s ADHD-om.

ADHD (deficit pažnje/hiperaktivni poremećaj) je danas načešći mentalni poremećaj kod djece a prisutan je i kod odraslih. Zastupljen je kod 3-8% školske djece. Glavni simptomi su nepažnja, hiperaktivnost i impulzivnost. Djeca s ADHD-om često budu prepoznata kao „zločesta“, „neodgojena“ i „lijena“, a zapravo pravim pristupom vidimo da su izrazito znatiželjna, maštovita i puna energije.

Pozivamo Vas na predavanja u Varaždinu, Legradu, Zagrebu, Splitu, Slavonskom Brodu i Daruvaru. Ulaz je slobodan, a pozvani su svi koje veže ta tema: roditelji, djelatnici odgojno obrazovnih i zdravstvenih ustanova, svi koji se osjećaju različitima i koji još nisu otkrili svoju različitost.

Predavanje Marko Ferek: „Hiperaktivni sanjari - osobno iskustvo“

VARAŽDIN 07.10.2013. ponedjeljak 18.00 sati Palača Hercer	LEGRAD 08.10.2013. utorak 18.00 sati Društveni dom
ZAGREB 09.10.2013. srijeda 19.00 sati Klinika za dječje bolesti, Klaićeva 16	SPLIT 14.10.2013. ponedjeljak 18.00 sati Gradska knjižnica Marko Marulić
SLAVONSKI BROD 17.10.2013. četvrtak 18.00 sati Gradska knjižnica Slavonski Brod	DARUVAR 22.10.2013. utorak u 19.00 sati Pučka knjižnica i čitaonica Daruvar

Predavanje je namijenjeno roditeljima, učiteljima, odgajateljima, stručnim suradnicima te svima čije je područje interesa djeca i mladi.

Humanitarna Večer Stand Up Komedije



Udruga Buđenje u suradnji s Studiom Smijeha organizira Humanitarnu Večer Stand Up Komedije 05.10. u 20.30 sati u Vlačkoj 92. Cijena ulaznice 30 kuna. Sav prihod od ulaznica ide u Gradionice – terapijske igre za djecu s ADHD-om.

Knjiga «Hiperaktivni sanjari – bolji, lošiji, drugačiji»

Za vrijeme trajanja Tjedna ADHD-a osiguravamo vam **popust od 15%** pri kupnji knjige "Hiperaktivni sanjari – bolji, lošiji, drugačiji" autora Marka Fereka.

Ova uspješna knjiga u Hrvatskoj je doživjela IV izdanje, te je izdana na Mađarskom i Engleskom jeziku.



Sadržaj predavanja "Hiperaktivni sanjari - osobno iskustvo"

“*Sjajno predavanje. Ganuta sam!*”
D. B. M., profesorica hrvatskog jezika

“*Odlični ste! Ja imam tu dijagnozu i ovo je bilo pravo buđenje za mene!*”
D. Đ., diplomirana socijalna radnica

“*Tvoja prezentacija osobnog iskustva rasvijestila mi je neke spoznaje više nego sve što sam do sada naučila i znala. Hvala!*”
A. H., pedagog

“*Prekrasno, hvala na vašim riječima, ohrabрили ste me da nastavim dalje, jer mi je dijete hiperaktivni sanjar.*”
M. B., roditelj

“*Svaka čast na predavanju, svaka čast Marko!!! Ovo mi je predavanje otvorilo bezbroj pitanja!*”
M. Š., studentica

Kreativnost ili ADHD!?

Predavanje govori o različitosti svakog pojedinca te da odstupanje od normi može biti velika prednost. Marko Ferek nas vodi kroz osobnu priču odrastanja i problema sa školom te svojoj nemogućnosti da se uklopi. Prikazuje da iz naizgled loših osobina poput nepažnje, hiperaktivnosti i impulzivnosti nastaje kreativnost, osjećajnost, znatiželja. Predavanje ukazuje na važnost samopouzdanja kod svakog pojedinca te završava usporedbom ptice i mačke.

Predavanje obuhvaća :

- osobno iskustvo predavača Marka Fereka koji je za vrijeme svojeg školovanja doživio puno neuspjeha što je dovelo do gubitka samopouzdanja.
- upoznavanje karakteristika hiperaktivnih sanjara (emotivni žar, hiperfokus, pojmovno razmišljanje, sanjarenje, kreativnost, maštovitost, istraživalački duh) kroz simptome ADHD-a (nepažnja, hiperaktivnost, impulzivnost)
- kako ispravnim pogledom na svijet prepoznati stvarne kvalitete ljudi
- popratne simptome (depresija, manjak samopouzdanja)
- funkcionalnost obrazovnog sustava
- pticu i mačku

Marko Ferek



Predsjednik udruge Marko Ferek diplomirao je 2003. godine na ACMT (American College of Management and Technology) u Dubrovniku. Godinu dana nakon završetka studija osniva u Zagrebu udruhu Buđenje.

Zbog svojih osobina tijekom školovanja doživio je puno neuspjeha i kritika što je dovelo do gubitka samopouzdanja. Igrom slučaja, u određenom periodu shvatio je da su problemi poput nepažnje, sanjarenja, hiperaktivnosti koje je imao zapravo velika prednost te je odlučio društvu prikazati te osobine u

cijelosti i sve dobro što iz njih proizlazi.

U pet godina djelovanja udruge održao je više od 300 predavanja i radionica na stručnim skupovima, u brojnim osnovnim školama, bolnicama, centrima za odgoj i obrazovanje, kroz koje je obuhvaćeno više od 10.000 roditelja, profesora, logopeda i ostalih stručnih suradnika. Internacionalna predavanja Marka Fereka uključuju Tuzlu (BiH), Ljubljanu (Slovenija), Hong Kong (NRK), London (Engleska), Galway (Irska), Toronto (Kanada), Budimpešta (Mađarska) te Orlando (SAD).

Autor je knjige Hiperaktivni sanjari koja je izdana na dva jezika (hrvatski i mađarski). Gostovao je u mnogim tv i radio emisijama te raznim časopisima i novinama. Više informacija na www.budjenje.hr.